



Cammino e Spiritualità

Israele offre moltissime possibilità di cammino o di percorsi in bicicletta. Purtroppo non possiamo elencarli tutti ma rimaniamo a disposizione dei gruppi interessati a questi percorsi per studiare assieme quello che meglio si adatta alle proprie esigenze.

Un cammino in Galilea, seguendo le orme di Gesù, alla scoperta della Sua predicazione.

La Galilea incanta e la sua dolcezza diviene compagna di un cammino introspettivo, oltre che reale, un mezzo per gioire dello splendore della natura che completa l'esperienza di spiritualità.

Camminare tra il verde della Galilea, lungo il lago di Tiberiade e tra la dolcezza di inaspettati vigneti, alla scoperta del kibbutz: tutto questo solo in Israele.

Recarsi lungo il lago, da Ein Gev a Tiberiade, salendo fino al Monte delle Beatitudini, compiendo il percorso dei discepoli, divenendo nuovi discepoli riconfermati in Gesù.

Il cammino si accompagnerà allo splendore dei colori, alla dolcezza dei profumi, alla corposità dei vini di una regione che, d'estate come d'inverno,

riuscirà a soddisfare le esigenze di qualsiasi turista.

E ancora: percorsi per amanti di lunghi cammino o brevi percorsi alla scoperta dei luoghi di Maria, spesso sconosciuti, come, per esempio, la Decapoli dell'Antichità, fervida città di incontro tra la cultura giudaica e quella ellenistica.

Ed ancora unica sarà l'esperienza del cammino nei luoghi del deserto, scoprendo, per esempio, dove il Giordano si trasforma nel Mar Morto, lungo la Via delle Spezie: viaggio unico ed irripetibile che ripercorre la spiritualità degli antichi anacoreti che nel deserto vedevano l'essenza della meditazione che avvicina all'Altissimo, dal Monastero di Santo Stefano fino agli splendidi crateri del Sud del Paese, dove la natura incanta, stupisce, sorprende ed il silenzio del deserto riesce ad assordare.

La marcia dei Monti Gilboa

Gli escursionisti di tutto il mondo sono invitati, tutti gli anni in primavera, a partecipare all'appuntamento con la marcia di due giorni a piedi che avrà luogo sui monti Gilboa, nella Valle di Izreel, a nord di Israele. La Galilea diviene oltremodo accogliente in questa stagione, con un clima adatto a camminare all'aperto, con temperature diurne che raggiungono una media di 20 gradi C, scendendo a circa 12 gradi di notte. La marcia dei Monti Gilboa che inizia e termina alle Ma'ayan Harod sulle pendici del monte Gilboa, con un percorso a piedi diverso ogni giorno, non è una competizione e i partecipanti possono camminare ciascuno secondo le proprie forze e la propria capacità. L'evento è organizzato dall'Associazione israeliana "Sport per Tutti" e dall'autorità regionale che fa capo ai monti Gilboa.

Queste le informazioni principali per i partecipanti:

- Ogni partecipante dovrà camminare per 20 km giornalieri al cui termine verrà timbrata una particolare carta consegnata all'inizio della marcia.
- E' necessaria una pre-registrazione per poter, a marcia conclusa, ricevere medaglie e/o attestati di partecipazione.
- I partecipanti che marceranno 20 km + 20 km riceveranno una speciale medaglia e un certificato.
- I turisti stranieri e gli escursionisti internazionali riceveranno la clip europea come camminatore internazionale.

1° giorno: MILANO – ROMA / TEL AVIV / EIN GEV
Partenza con volo di linea da Milano o Roma. Arrivo all'aeroporto di Tel Aviv e trasferimento al Ein Gev. Pernottamento.

2° giorno: EIN GEV / 1° giornata di marcia / EIN GEV

Al mattino registrazione e partecipazione alla marcia nell'area stabilita di minimo 20 km. In serata rientro in hotel. Pernottamento.

3° giorno: EIN GEV / 2° giornata di marcia / EIN GEV



Marcia per la giornata a seconda dei percorsi stabiliti e conclusione.

Ritorno in hotel per il pernottamento.

4° giorno: EIN GEV / GERUSALEMME

Al mattino partenza per Gerusalemme lungo il lago di Tiberiade con soste lungo il percorso. All'arrivo a Gerusalemme visita della Città Vecchia con Messa serale al Santo Sepolcro. Pernottamento in hotel.

5° giorno: GERUSALEMME / ITALIA

Visita in Mattinata, dal Monte degli Ulivi alla Chiesa della Dormizione e al Muro Occidentale. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo per Roma - Milano

Gospel Trail

Il Gospel Trail rappresenta una delle più importanti esperienze di spiritualità che possono essere realizzate, a contatto con la natura, in un contesto unico al mondo ovvero percorrendo i luoghi che hanno visto l'infanzia, la predicazione ed il ministero di Gesù di Nazareth. Un'occasione unica per compiere un percorso naturalistico e spirituale sulle orme di Gesù, al contatto con il rigoglioso ed affascinante paesaggio della Galilea. Il percorso, complessivo di oltre 60 km, è stato realizzato grazie agli investimenti del Ministero del Turismo di Israele, del Fondo Nazionale Ebraico.

1° giorno: MILANO - ROMA / TEL AVIV / NAZARETH

Partenza con volo di linea da Milano o Roma. Arrivo all'aeroporto di Tel Aviv e trasferimento a Nazareth, in Galilea, città simbolo della vita di Maria e Giuseppe e luogo dove la predicazione ebbe inizio. Sosta alla cappella di Nostra Signora della Paura. Pernottamento in hotel.

2° giorno: NAZARETH / GOSPEL TRAIL / NAZARETH

Messa mattutina, per chi lo desidera, nella grotta dell'annunciazione del V secolo.

Visita alla Basilica dell'Annunciazione seguendone la storica evoluzione, dal V secolo fino all'attuale consacrata nel 1969, ed alla fontana di Maria, luogo importante per la tradizione del pellegrinaggio in Galilea. Trasferimento al Monte del Precipizio. Momento di raccoglimento e preghiera. Partenza per il Gospel Trail. Possibilità di percorso a piedi. Percorso previsto di 15 km, in mezzo alla bellezza della natura della Galilea. Rientro a Nazareth in autobus. Pernottamento in hotel.

3° giorno: NAZARETH / GOSPEL TRAIL / GINOSAR

Partenza per il kibbutz Lavi lungo il Gospel Trail. All'arrivo incontro con Guido Sasson, uno dei responsabili del kibbutz per una breve spiegazione della storia del kibbutz. Visita nel pomeriggio al nuovissimo sito di Magdala, sempre inserito nel Gospel Trail. Il sito di Magdala rappresenta attualmente uno dei siti archeologici più importanti di Israele dove cattolici di Notre Dame e la Israel Antiquity Authority stanno scavando per portare alla luce una città che sarà considerata uno dei luoghi più importanti per comprendere la storia del cristianesimo antico e prima dell'editto di Costantino. Trasferimento al kibbutz di Ginosar. Visita al museo della "Barca di Gesù". Pernottamento in kibbutz.

4° giorno: GINOSAR / GOSPEL TRAIL / TIBERIADE

Al mattino partenza per la continuazione del

Gospel Trail con percorso a piedi, per chi lo desidera, fino a Tabgha ove, secondo la tradizione, avvenne la moltiplicazione dei pani e dei pesci, e visita della chiesa. Partenza per Cafarnao, uno dei luoghi più importanti per la tradizione cristiana in Galilea, e visita alla Sinagoga, che fu, secondo la tradizione il luogo della predicazione di Gesù, al sito archeologico, e alla Casa di Pietro sopra la quale sorge un'imponente chiesa francescana. Trasferimento al Monte delle Beatitudini in continuazione del Gospel Trail. Le Beatitudini rappresentano uno dei luoghi più suggestivi di tutta la Galilea, con una vista mozzafiato sul lago. Ritorno in hotel e possibilità di una passeggiata serale sul lungo lago.

5° giorno: GINOSAR / CAFARNAO / EIN GEV

Al mattino partenza per Cafarnao da dove, in barca, si arriva a Ein Gev, una zona del lago rigogliosa e ricca di acqua. Sistemazione al kibbutz Degania Alef o Bet. Degania Alef fu il primo kibbutz fondato dagli ebrei all'epoca del governo turco ottomano e fu la patria di molti israeliani famosi e membri dello Yishuv tra cui Moshe Dayan, il secondo bambino nato a Degania Alef. Visita al museo che racconta la fondazione del kibbutz e l'azione dei pionieri in Haretz, in Terra d'Israele. Nel pomeriggio, possibilità di percorso sul lago in bicicletta. Pernottamento in kibbutz.

6° giorno: EIN GEV / GERUSALEMME

Al mattino partenza per Gerusalemme e visita della Città Vecchia. Sistemazione in hotel. In serata spettacolo "Suoni e Luci" presso la Torre di Davide. Pernottamento.

7° giorno: GERUSALEMME / TEL AVIV / MILANO-ROMA

Visita al Muro della Preghiera e, per chi lo desidera, messa la S. Sepolcro alle ore 06.00. Tempo per lo shopping nel suq della Città Vecchia. Partenza in tempo utile per l'aeroporto di Tel Aviv e imbarco per Milano/Roma.

Il Lago di Tiberiade: chiesa della Moltiplicazione dei pani



Maria e le donne a piedi sulle orme del Nuovo Testamento

Il presente percorso è finalizzato ad offrire un'esperienza oltremodo unica ed eccezionale: conoscere la Galilea dal punto di vista di Maria e della tradizione delle donne che l'hanno preceduta, compiendo un cammino non solo simbolico per giungere, attraverso anche fruizione di una eccezionale natura, alla conferma della fede in quella Gerusalemme che accolse Maria come figlia di Sion.

1° giorno: MILANO - ROMA/TEL AVIV/NAZARETH

Partenza con volo di linea da Milano o Roma. Arrivo all'aeroporto di Tel Aviv e trasferimento a Nazareth, in Galilea, città simbolo della vita di Maria e Giuseppe e luogo dove la predicazione di Gesù ebbe inizio. Sosta alla Cappella di Nostra Signora della Paura. Cena e pernottamento.

2° giorno: NAZARETH/MONTE TABOR/NAZARETH

Messa mattutina, per chi lo desidera, nella grotta dell'annunciazione del V secolo.

Visita alla Basilica dell'Annunciazione seguendone la storica evoluzione, dal V secolo fino all'attuale consacrata nel 1969, e alla fontana di Maria, luogo importante per la tradizione del pellegrinaggio in Galilea. La giornata vedrà la visita, rigorosamente a piedi, dei luoghi della città di Nazareth.

Nel pomeriggio, visita al Centro Internazionale di Maria di Nazareth ed illustrazione dei recenti scavi, alcuni ancora in corso, lì presenti. Partenza per il Monte Tabor per la visita ai luoghi di Deborah e Barak. Camminata lungo le rovine del muro costruito ai tempi della rivolta ebraica contro Roma. Visita al luogo della trasfigurazione. Rientro in hotel.

3° giorno: NAZARETH / SEPHORIS / NAZARETH

In mattinata partenza per Sephoris o Zippora per la visita del sito, della Chiesa di Anna e Gioachino e degli scavi dell'adiacente parco archeologico. Partenza a piedi per Cana di Galilea. Arrivo dopo qualche ora di cammino al sito di Cana, località famosa per il primo miracolo di Gesù, realizzato su richiesta e su suggerimento di Maria. Visita alla Chiesa Greca del Primo Miracolo. Visita alla casa di Nathanel. Rientro in hotel a Nazareth.

4° giorno: NAZARETH / SAFED / GINOSAR

Colazione in hotel. Check out. Partenza per Zfat o Safed, città santa per la mistica ebraica, città impor-

tante per la figura di Sara. Trasferimento al Kibbutz di Ginosar e visita al museo della "Barca di Gesù". Cena e pernottamento in Kibbutz.

5° giorno: GINOSAR / GOSPEL TRAIL / TIBERIADE

Al mattino partenza per la continuazione del Gospel Trail con percorso a piedi, per chi lo desidera, fino a Tabgha ove, secondo la tradizione, avvenne la moltiplicazione dei pani e dei pesci, e visita della chiesa. Partenza per Cafarnao, uno dei luoghi più importanti per la tradizione cristiana in Galilea, e visita alla Sinagoga, che fu, secondo la tradizione il luogo della predicazione di Gesù, al sito archeologico, e alla Casa di Pietro sopra la quale sorge un'imponente chiesa francescana.

Trasferimento al Monte delle Beatitudini in continuazione del Gospel Trail. Le Beatitudini rappresentano uno dei luoghi più suggestivi di tutta la Galilea, con una vista mozzafiato sul lago. Ritorno in hotel e possibilità di una passeggiata serale sul lungo lago.

6° giorno: TIBERIADE / CAFARNAO / EIN GEV

Al mattino partenza per Cafarnao da dove, in barca, si arriva a Ein Gev, una zona del lago rigogliosa e ricca di acqua. Sistemazione al Kibbutz Degania Alef o Bet.

Degania Alef fu il primo kibbutz fondato dagli ebrei all'epoca del governo turco ottomano e fu la patria di molti israeliani famosi e membri dello Yishuv tra cui Moshe Dayan, il secondo bambino nato a Degania Alef.

Visita al museo che racconta la fondazione del Kibbutz e l'azione dei pionieri in Haretz, in Terra d'Israele. Nel pomeriggio, possibilità di percorso sul lago in bicicletta. Pernottamento in kibbutz.

7° giorno: EIN GEV / GERUSALEMME

Al mattino partenza per Gerusalemme e visita della Città Vecchia. Sistemazione in hotel. In serata spettacolo "Suoni e Luci" presso la Torre di Davide. Pernottamento.

8° giorno: GERUSALEMME / TEL AVIV / MILANO - ROMA

Visita al Muro della Preghiera e, per chi lo desidera, messa la S. Sepolcro alle ore 06.00.

Tempo per lo shopping nel suq della città Vecchia. Partenza in tempo utile per l'aeroporto di Tel Aviv e imbarco per Milano/Roma.

Nazareth
to
Capernaum



The Gospel Trail